

中药学综合知识与技能

中医妇科常见的辨证论治

考点一 月经先期

辨证	症状	治法	方剂	中成药
脾气虚证	月经周期提前，经量多，色淡红，质清稀；神疲乏力，气短懒言，小腹空坠，纳少便溏。舌淡红，苔薄白，脉细弱	补脾益气，摄血调经	补中益气汤或归脾汤	人参归脾丸、当归丸
肾气虚证	月经周期提前，经量或多或少色淡暗，质清稀；腰膝酸软，头晕耳鸣，面色晦暗或面有暗斑。舌淡暗，苔白脉沉细	补肾益气，固冲调经	固阴煎或归肾丸	女金丹丸
肝郁血热	月经周期提前，经量或多或少经色深红或紫红，质稠，经行不畅，或有块；或少腹胀痛，或胸闷肋胀，或乳房胀痛，或心烦易怒，口苦咽干。舌红，苔薄黄，脉弦数	疏肝清热，凉血调经	丹栀逍遥散	丹栀逍遥丸

考点二 月经后期

辨证	症状	治法	方剂	中成药
肾虚	月经周期延后，经量少，色暗淡，质清稀，或带下清稀；腰膝酸软，头晕耳鸣，面色晦暗，或面部暗斑。舌淡，苔薄白，脉沉细	补肾养血调经	归肾丸	春血安胶囊、天紫红女金胶囊
血虚	月经周期延后，经量少，色淡红，质清稀，或小腹绵绵作痛；或头晕眼花，心悸少寐，皮肤不润，面色苍白或萎黄。舌质淡红，苔薄白，脉细弱	补血益气调经	大补元煎	复方益母草膏、四物益母丸
气滞	月经周期延后，量少或正常，色暗红或有血块，小腹胀痛；或精神抑郁，胸胁乳房胀痛。舌质正常或红，苔薄白或微黄，脉弦或弦数	理气行滞调经	乌药汤	益母丸、得生丸、调经丸、调经活血片
痰湿	月经周期延后，量少，色淡红，质黏稠；头晕体胖，心悸气短，脘闷恶心，口腻多痰，或带下量多黏腻。舌淡胖，苔白腻，脉滑	燥湿化痰，活血调经	芎归二陈汤	二陈丸

考点三 月经前后无定期

辨证	症状	治法	方剂	中成药
肾虚	经行或先或后，量少，色淡暗，质稀薄；或腰骶酸痛，或头晕耳鸣。舌淡苔白，脉细弱	补肾调经	固阴煎	鹿胎胶囊
肝郁	经来先后无定，经量或多或少，色暗红或紫红，有血块，胸胁、乳房、少腹胀痛，脘闷不舒，时叹息，暖气食少。苔薄白或薄黄，脉弦	疏肝理气调经	逍遥散	妇科调经片、香附丸、妇科十味片
脾虚	经来先后无定，经量多，色淡质稀，神倦乏力，脘腹胀满，纳呆食少。舌淡，苔薄，脉缓	补脾益气养血调经	归脾汤	归脾丸、薯蓣丸

考点四 月经过少

辨证	症状	治法	方剂	中成药
肾虚	经行量少，经色淡暗；伴面容憔悴，头晕耳鸣，腰骶酸软，小腹凉，夜尿多。舌淡暗，苔薄白，脉沉细	补肾益精，养血调经	归肾丸	妇宁康片、调经促孕丸、巴戟口服液
气血亏虚	经血量少，经色淡红，质稀薄，伴面色萎黄，头晕眼花，心悸气短，经行小腹绵绵作痛。舌淡红，苔薄；脉细弱	补气养血，和血调经	滋血汤	驴胶补血颗粒、八珍益母丸、十二乌鸡白凤丸、养血当归糖浆
痰湿	经血量少，色淡红，质黏稠或夹杂黏液，形体肥胖，胸脘满闷，倦怠乏力，或带下量多，色白质稀；舌胖，边有齿痕，苔白腻，脉弦滑或细滑	运脾化痰，和血调经	六君子加归芍汤	益母丸、二陈丸
血瘀	经血量少，色暗红，或夹有小血块；小腹胀痛不适，经行后痛减，或伴胸胁胀痛腰骶疼痛，舌紫暗，有瘀斑或瘀点，脉沉涩或沉弦	活血化瘀，养血调经	桃红四物汤	益母草颗粒、复方益母草膏、调经活血片、加味八珍益母膏

考点五 月经过多

辨证	症状	治法	方剂	中成药
气虚	经行量多，色淡红，质清稀；神疲肢倦，气短懒言，小腹空坠，面色白。舌淡，苔薄、脉细弱	补气升阳，安冲摄血	举元煎合安冲汤	当归丸、益气养元颗粒、八珍颗粒、十全大补丸
血热	经行量多，经色鲜红或深红，有光泽，质稠黏；伴心烦口渴，身热面赤，大便干结，小便黄赤，或有灼热感。舌红绛，苔黄，脉滑数	清热凉血，固冲止血	保阴煎	宫血宁胶囊、断血流片、止血灵胶囊
血瘀	经行量多，或持续时间延长，经色紫黑，多血块；胸闷烦躁，腰骶酸痛，或小腹满痛，肌肤不泽。舌质紫暗，或有瘀斑、瘀点，脉涩或细弦	活血化瘀，理冲止血	失笑散	宫血停颗粒、坤宁口服液、宫宁颗粒

考点六 痛经

辨证	症状	治法	方剂	中成药
气滞血瘀	经前或经期小腹胀痛，经血量少，行而不畅，经色紫暗有块，块下则痛减；乳房胀痛，胸闷不舒。舌质紫暗或有瘀点，脉弦	理气行滞，化瘀止痛	膈下逐瘀汤	调经丸、元胡止痛片、益母丸、舒尔经颗粒
寒凝血瘀	经行小腹冷痛，得热则舒，经量少，色紫暗有块；形寒肢冷小便清长。脉细或沉紧	温经散寒，化瘀止痛	少腹逐瘀汤	温经丸、少腹逐瘀丸、妇科万应膏
湿热瘀阻	经前或经期小腹灼热胀痛，拒按，经色暗红，质稠有块；平素带下量多色黄，或平时小腹疼痛，经来疼痛加剧，或伴经前低热，小便黄赤。舌紫红，	清热除湿，化瘀止痛	清热调血汤	当归芍药颗粒、潮安胶囊

	苔黄而腻，脉滑数或涩			
气血虚弱	经期或经后小腹隐痛喜按，或小腹空坠不适，月经量少，色淡，质清稀；面色无华，头晕心悸，神疲乏力。舌淡，脉细无力	益气养血，调经止痛	圣愈汤	妇女养血丸、参茸白凤丸、八宝坤顺丸
肝肾亏虚	经期或经后小腹绵绵作痛，经行量少，色暗淡，质稀薄；腰膝酸软，头晕耳鸣；舌淡红，苔薄，脉沉细	益肾养肝，缓急止痛	调肝汤	安坤赞育丸、复方乌鸡口服液

考点七 崩漏

辨证	症状	治法	方剂	中成药
气血两虚	出血量多或淋漓不尽，血色淡薄，面色无华，气短懒言，食欲不振，便溏。舌质淡，苔薄白湿润，脉细弱	补脾摄血，引血归经	归脾汤去当归、茯神、远志、加党参、茜草、乌贼骨、仙鹤草	定坤丹、乌鸡白凤丸、养血饮口服液
脾不统血	出血量多，日久而止，气短神疲，面色白，或面浮肢肿，手足不温，或饮食不佳，大便溏。舌质淡，苔薄白，脉弱或沉弱。	健脾补气，养血调经	固本止崩汤加升麻、山药、大枣、乌贼骨	人参归脾丸、阿胶三宝膏、山东阿胶膏
肝肾不足	月经非时而下，或月经先期，经期延长，经血暗红，量少而淋漓不畅，咽干颧红，心烦潮热，腰膝酸软。舌红苔少或光剥苔，脉沉细无力	滋补肝肾，止血调经	左归丸合二至丸加黄芩、夏枯草、仙鹤草、制首乌	妇科止血灵片、安坤赞育丸、春血安胶囊
瘀血阻络	经血非时而下，量时多时少，时出时止，或淋漓不断，或停闭数月又突然崩中继而漏下，经色暗有血块；舌质紫暗或尖边有瘀点，脉弦细或涩	活血化瘀，固冲止血	逐瘀止血汤或将军斩关汤	宫血停颗粒、四物胶囊、茜芷胶囊

考点八 绝经前后诸证

辨证	症状	治法	方剂	中成药
阴虚火旺	绝经前后，月经紊乱，心烦易怒，懊恼不安，坐卧不宁，哭笑无常，夜卧多梦善惊，口干渴饮，尿黄便燥。舌质红，苔薄黄，脉弦细而数	滋阴降火，宁神	百合地黄汤	更年安片、更年宁心胶囊、灵莲花颗粒
脾肾阳虚	经断前后，腰脊冷痛，肢软无力，神疲体倦，或浮肿便溏，或纳差腹胀，或带下量多，色白清稀，甚者畏寒肢冷，面色恍白舌淡嫩苔白润，脉细弱无力	温肾健脾，强筋壮骨	右归丸合四君子汤	龙凤宝胶囊
肝郁肾虚	经断前后，阵发性烘热汗出，腰膝酸软，烦躁易怒，情绪异常，头晕耳鸣，乳房胀痛，月经紊乱，或胸闷善太息。舌淡红或偏暗，苔薄白，脉弦细	滋肾养阴，疏肝解郁	一贯煎合逍遥散	女珍颗粒、坤宝丸

考点九 带下过多

辨证	症状	治法	方剂	中成药
脾虚湿盛	带下量多，色白或淡黄，质稀薄，或如涕如唾，绵绵不断，无臭；面色㿔白或萎黄，四肢倦怠，脘肋不舒，纳少便溏，或四肢浮肿。舌淡胖，苔白或腻，脉细缓	健脾益气，升阳除湿	完带汤	除湿白带丸、妇科白带膏
肾阳亏虚	带下量多，绵绵不断，质清稀如水；腰痛如折，畏寒肢冷，小腹冷感，面色晦暗，小便清长，或夜尿多，大便溏薄。舌质淡，苔白润，脉沉迟	温肾培元，固涩止带	内补丸	金樱子膏、参茸卫生丸
湿热下注	带下量多，色黄或呈脓性，质黏，有臭气，或带下色白质黏，呈豆渣样，外阴瘙痒，小腹作痛，口苦口臭，胸闷纳呆，小便短赤。舌红，苔黄腻，脉滑数	清热利湿，解毒杀虫	止带方	妇炎净胶囊、妇炎康片、盆炎净颗粒、宫炎平片

月经先期

最佳选择题

- 患者，女，20岁，未婚。近3年来每次月经提前7~10天，量多色淡质清，腰酸腿软，小便清长，夜尿频，舌淡暗，苔薄白，脉沉细。其诊断是
A. 月经过多脾虚证 B. 月经过多血热证 C. 月经先期肾气虚证
D. 月经先期肝经郁火证 E. 月经先后不定期肾虚证
- 患者症见月经先期，经量多，色淡红；神疲乏力，气短懒言，小腹空坠，纳少便溏。舌淡红，苔薄白，脉细弱。辨证为
A. 心血虚证 B. 肾气虚证 C. 肝经郁热证
D. 脾气虚证 E. 肾虚肝郁证
- 患者月经周期提前，经量多，色淡红；神疲乏力，气短懒言，小腹空坠，纳少便溏。舌淡红，苔薄白，脉细弱，应选择的治法是
A. 疏肝清热，凉血调经 B. 补肾益气，固冲调经 C. 补脾益气，摄血调经
D. 补肾养血调经 E. 补血益气调经
- 患者，女，月经先期，脾气虚弱，统摄无权，血溢脉外。症见月经先期，量多色淡，舌淡苔薄，脉细弱，应选择的中药是
A. 四物益母丸 B. 人参归脾丸 C. 女金丹丸
D. 丹栀逍遥丸 E. 春血安胶囊
- 患者，女，月经周期提前，经期或多或少，经色深红或紫红，质稠，经行不畅，或有块；或少腹胀痛，或胸闷胁胀，或乳房胀痛，或心烦易怒，口苦咽干。舌红，苔薄黄，脉弦数，辨证应选择的治法是
A. 疏肝清热，凉血调经 B. 补肾益气，固冲调经 C. 补脾益气，摄血调经
D. 补肾养血调经 E. 补血益气调经

月经后期

最佳选择题

- 经期错后，量少色淡，经质清稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，带下清稀，面色晦暗，或面部暗斑。辨析其证候是
A. 肾虚证 B. 脾虚证 C. 血虚证
D. 心气虚证 E. 气滞证
- 经期延后，经量偏少，经色暗红，或有血块，小腹胀痛，精神抑郁。辨析其证候是

- A. 肾虚证 B. 脾虚证 C. 血虚证
D. 心气虚证 E. 气滞证
3. 患者，月经后期，量少，色淡质稀，腰酸腿软，头晕耳鸣，小便频数，舌淡暗，苔薄白，脉沉细无力。辨析其证候是
A. 血虚证 B. 肾虚证 C. 肝郁证
D. 气滞证 E. 肝火证
4. 患者，女，月经后期，经量少，色暗淡，质清稀，或带下清稀；腰膝酸软，头晕耳鸣，面色晦暗，或面部暗斑。舌淡，苔薄白，脉沉细，治疗该患者应选择的治法是
A. 疏肝清热，凉血调经 B. 补肾益气，固冲调经 C. 补脾益气，摄血调经
D. 补肾养血调经 E. 补血益气调经
5. 患者女，月经后期，经量少，色淡红，质清稀，或小腹绵绵作痛；或头晕眼花，心悸少寐，皮肤不润，面色苍白或萎黄。舌质淡红，苔薄白，脉细弱，治疗该患者应选择的治法是
A. 补血益气调经 B. 补肾益气，固冲调经 C. 补脾益气，摄血调经
D. 补肾养血调经 E. 疏肝清热，凉血调经

月经前后无定期

最佳选择题

1. 某女，经来先后无定，经量多，色暗红或紫红，有血块；胸胁，乳房，少腹胀痛，腕闷不舒，时叹息，暖气食少。苔薄白或薄黄，脉弦，宜选用的方剂是
A. 逍遥散 B. 固阴煎 C. 归脾汤
D. 归肾丸 E. 滋血汤
2. 某女，经行或先或后，量少，色暗淡，质稀薄；或腰骶酸痛，或头晕耳鸣。舌淡苔白，脉细弱，治疗宜选用的方剂是
A. 逍遥散 B. 固阴煎 C. 归脾汤
D. 归肾丸 E. 滋血汤
3. 患者，女，经来先后无定，经量多，色淡质稀，神倦乏力，腕腹胀满，纳呆食少。舌淡，苔薄，脉缓治疗宜选用的方剂是
A. 逍遥散 B. 固阴煎 C. 归脾汤
D. 归肾丸 E. 滋血汤
4. 患者，女，症见月经错乱，经血量多或量少，色淡，质清稀，疲乏无力，舌淡，脉沉细，治疗应选择的中药是
A. 调经促孕丸 B. 鹿胎胶囊 C. 香附丸
D. 薯蓣丸 E. 妇科十味片
5. 患者，女，症见错乱，经量或多或少，有血块，经期胸闷心烦，双乳胀痛，食欲不振，舌质偏红，脉弦，治疗应选择的中药是
A. 调经促孕丸 B. 鹿胎胶囊 C. 香附丸
D. 薯蓣丸 E. 妇科十味片

月经过少

最佳选择题

1. 患者经行量少，经色暗淡。头晕耳鸣，腰骶酸软，小腹凉，夜尿多。舌暗淡，苔薄白，脉细沉，应选择的治法是
A. 补肾调经 B. 疏肝理气调经 C. 补肾益精，养血调经

- D. 滋补肝肾，止血调经 E. 养血益气调经
2. 患者经行量少，经期错后，色暗红，质清稀，腰膝冷痛，肢倦神乏，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉弱，证属脾肾阳虚，瘀血阻滞所致月经量少，治疗应选择的中成药是
- A. 驴胶补血颗粒 B. 调经促孕丸 C. 益母丸
D. 二陈丸 E. 益母草膏
3. 经血量少，经色淡红，质稀薄，伴面色萎黄，头晕眼花，心悸气短，经行小腹绵绵作痛。舌淡红，苔薄；脉细弱，应选择的治法是
- A. 补肾调经 B. 疏肝理气调经 C. 补益肾精，养血调经
D. 滋补肝肾，止血调经 E. 补气养血，活血调经
4. 经血量少，色淡红，质黏稠或夹杂黏液；形体肥胖，胸脘满闷，倦怠乏力，或带下量多，色白质稀；舌胖，边有齿痕，苔白腻，脉弦滑或细滑，治疗应选择的方剂是
- A. 固阴煎 B. 逍遥散 C. 归脾汤
D. 六君子加归芎汤 E. 桃红四物汤
5. 患者症见经行量少，色暗红或有血块，小腹刺拒按，舌暗或有瘀点，脉沉涩，治疗应选择的中成药是
- A. 妇宁康片 B. 驴胶补血 C. 益母丸
D. 二陈丸 E. 加味八珍益母膏

月经过多

最佳选择题

1. 患者，女，经行量多，色淡红，质清稀；神疲肢倦，气短懒言，小腹空坠，面色㿔白。舌淡，苔薄，脉细弱，临床辨证为
- A. 血热 B. 肺肾阴虚 C. 脾虚
D. 血瘀 E. 气虚
2. 患者，女，经行量多，经色鲜红或深红，有光泽，质稠黏；伴心烦口渴，身热面赤，大便干结，小便黄赤，或有灼热感。舌红绛，苔黄，脉滑数，临床辨证为
- A. 血热 B. 肺肾阴虚 C. 脾虚
D. 血瘀 E. 气虚
3. 患者，女，经行量多，或持续时间延长，经色紫黑，多血块；胸闷烦躁，腰骶酸痛，或小腹满痛，肌肤不泽。舌质紫暗，或有瘀斑、瘀点，脉涩或细弦，临床辨证为
- A. 血热 B. 肺肾阴虚 C. 脾虚
D. 血瘀 E. 气虚
4. 患者，女，症见经行量多，色淡红，质清稀，小腹空坠，面色苍白，神疲体倦，四肢不温，气短懒言，辨证为气血两虚证，治疗应选用的中成药是
- A. 温经丸 B. 调经丸 C. 妇女养血丸
D. 当归芍药颗粒 E. 十全大补丸
5. 患者经行量多，经期延长，淋漓不净，伴有血块，舌暗红，苔黄，脉弦滑，辨证为血瘀热证，治疗应选择的中成药是
- A. 温经丸 B. 调经丸 C. 宫宁颗粒
D. 当归芍药颗粒 E. 十全大补丸

痛经

最佳选择题

1. 气滞血瘀型痛经的主证是

- A. 经行小腹胀痛拒按，乳胀胁痛，经行量少，淋漓不畅
 B. 经行小腹冷痛，喜按喜揉，得热则舒，畏寒肢冷
 C. 经行小腹疼痛，有灼热感，低热起伏
 D. 经行小腹隐痛，头晕耳鸣，腰膝酸软
 E. 经行小腹绵绵作痛，经血量少，色淡，质稀
2. 气血虚弱型痛经的辨证要点是
 A. 经期、经后小腹胀痛，喜按，得热则舒
 B. 经前、经期小腹胀痛，拒按，胸肋乳房胀痛
 C. 经前、经期小腹冷痛，得热则减，按之痛甚
 D. 经期、经后小腹隐隐作痛喜按，面色无华，神疲乏力
 E. 经后小腹绵绵作痛，腰部酸胀
3. 治疗气血虚弱型痛经的最佳选方是
 A. 圣愈汤 B. 举元煎 C. 补中益气汤
 D. 大补元煎 E. 归脾汤
4. 寒凝血瘀型痛经的临床特点是
 A. 经行小腹绵绵作痛，小腹空坠喜按揉
 B. 经后小腹隐隐作痛，腰骶酸胀，头晕耳鸣
 C. 经期小腹冷痛，得热痛减，行经量少，色紫暗有块
 D. 经后小腹冷痛喜按，得热则舒
 E. 经行小腹胀痛拒按，经色紫黯有块，血块排出后痛减
5. 治疗湿热瘀阻型痛经，应选方剂是
 A. 清热调血汤 B. 清热固经汤 C. 清血养阴汤
 D. 清经散 E. 解毒活血汤

崩漏

最佳选择题

1. 患者，女，30岁。症见经血非时而下，量多如崩，或淋漓不断，色淡质稀，神疲体倦，气少懒言，面色无华，唇舌色淡，苔薄白，脉细弱。辨证为
 A. 气血两虚证 B. 脾不统血证 C. 肝肾不足证
 D. 脾虚湿盛证 E. 肺气亏虚证
2. 崩漏，经血非时而下，量时多时少，时出时止，或停闭数月又突然崩中，漏下，色暗有血块；舌紫暗有瘀点，脉涩。根据中医辨证，应选用的方剂为
 A. 身痛逐瘀汤 B. 少腹逐瘀汤 C. 逐瘀止血汤
 D. 膈下逐瘀汤 E. 血府逐瘀汤
3. 崩漏辨证治疗的基本原则是
 A. 治崩三法 B. 急则治其标，缓则治其本 C. 辨证论治
 D. 补气摄血 E. 或补肾，或扶脾，或疏肝
4. 月经周期紊乱，非经期阴道大量出血，或持续出血淋漓不断，可诊为
 A. 月经先后无定期 B. 月经过多 C. 崩漏
 D. 经期延长 E. 月经过少
5. 肝肾不足证崩漏出血期的最佳治法是
 A. 滋益肾阴 B. 滋补肝肾，止血调经 C. 滋养肝肾
 D. 滋肾养肝，固冲止血 E. 滋肾益阴，佐以助阳

【参考答案】

月经先期

1	2	3	4	5
C	D	C	B	A

月经后期

1	2	3	4	5
A	E	B	D	A

月经前后无定期

1	2	3	4	5
A	B	C	D	C

月经过少

1	2	3	4	5
C	B	E	D	E

月经过多

1	2	3	4	5
E	A	D	E	C

痛经

1	2	3	4	5
A	D	A	C	A

崩漏

1	2	3	4	5
A	D	A	C	A